

# Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Eure

## Olympique Actu 27

Bienvenue sur la Newsletter  
du CDOS 27.

Vous y retrouverez les actus,  
les actions réalisées et les  
projets sportifs dans le  
département.



**CDOS**  
EURE

## Sommaire

- Retour sur les Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver
- Égale à égal dans le sport
- Paris 2024 dans le département
- Une Voie Pour Elles
- ''Bougez-vous avec nous'' les Tests sportifs
- 276 entre en jeux
- L'AcceS'Sport
- L'interview du sportif

Newsletter  
N°2



# Olympique Actu 27



## Retour sur les jeux Olympiques et Paralympiques d'Hiver

Clap de fin pour les JO de Pékin 2022, les Jeux Olympiques et Paralympiques d'hiver se sont clôturés le mois dernier, revenons sur les exploits de nos sportifs Français.



- Pour **les Jeux olympiques d'hiver** nos sportifs ont brillé et clôturent cette édition avec 14 médailles au total dont :

- 5 médailles d'or
- 7 médailles d'argent
- 2 médailles de bronze



Nos sportifs ont brillés sur six disciplines différentes : le biathlon, le patinage artistique, le ski alpin, le ski acrobatique, le snowboard ainsi que le ski de fond.



- De même pour nos **sportifs Paralympiques** qui terminent à la 4ème place des nations et qui clôturent ces jeux avec 12 médailles dont :

- 7 médailles d'or
- 3 médailles d'argent
- 2 médailles de bronze



Nos sportifs Français aux **jeux Paralympiques** ont brillé notamment sur l'épreuve para ski alpin, para snowboard, para ski de fond ainsi que para biathlon.

**Arthur Bauchet**, le jeune skieur de 21 ans repart de ces jeux paralympiques avec au total 4 médailles autour du cou en s'imposant sur la première marche du podium sur l'épreuve du slalom (catégorie debout), en descente et super combiné ainsi que la médaille d'argent au slalom géant.



# Olympique Actu 27



## Égale à égal dans le sport *vous aide à aller plus loin*

Égale à égal dans le sport est un appel à initiatives lancé par le CDOS 27 & 76. Il a pour objectif de soutenir et de valoriser les actions portant sur **la place des femmes et des filles dans le sport.**

Dans cette première édition, nous avons 5 lauréats, chacun possédant des actions intéressantes et différentes.

Nous vous présenterons une des ces actions sur chacun de nos numéros.

Dans ce numéro nous allons vous parler de l'action "sport pour elles".

**COMMUNIQUE DE PRESSE**  
Rouen, le 27 juillet 2021

**ÉGAL À ÉGAL DANS LE SPORT**  
VOUS AIDER À ALLER PLUS LOIN

**LANCLEMENT DE L'APPEL À INITIATIVES "ÉGAL À ÉGAL DANS LE SPORT - VOUS AIDER À ALLER PLUS LOIN"**

**POUR PROMOUVOIR LES PROJETS PORTANT SUR LA PLACE DES FEMMES ET DES FILLES DANS LE SPORT**

D'un enjeu d'affirmation du droit des femmes à participer au sport dans toutes ses dimensions, la politique de féminisation du sport évolue vers l'enjeu d'égalité réelle et d'équité entre les femmes et les hommes dans le sport. Cette égalité réelle et cette équité doivent être mises en œuvre autant dans les conditions d'accès à la pratique sportive, que celles aux fonctions de direction et d'encadrement du sport ou de sa valorisation médiatique, économique et sociale.

Il se décline autour de 5 thématiques :

- Encourager la prise de responsabilité dans le sport
- Favoriser l'accès aux pratiques sportives, notamment en mixité
- Inciter à la prise de fonctions d'encadrement (bénévole et professionnel) dans le sport
- Accompagner l'évolution de l'arbitrage dans le sport
- Soutenir la présence des femmes aux spectacles sportifs

LES FEMMES ONT 2 FOIS MOINS ACCÈS À LA PRATIQUE SPORTIVE QUE LES HOMMES

Taux de licenciées femmes dans certaines fédérations sportives populaires : 4%

Taux des femmes pratiquant un sport en club : 20%

Taux de présence des femmes dans les instances dirigeantes : 15%

Toutes les informations concernant l'appel à initiatives sont disponibles ici :  
 • [www.cdos27.com](http://www.cdos27.com) pour les structures situées dans l'Eure  
 • [www.cdos76.fr](http://www.cdos76.fr) pour les structures situées en Seine-Maritime

Contact presse : Gaëlle PINÇON | 07 87 05 71 84 | [gaellepincon@gmail.com](mailto:gaellepincon@gmail.com)

## CAP SUR : Le Comité Départemental d'Athlétisme de l'Eure, avec l'action "Sport pour elles"



L'action "Sport pour elles" est à l'initiative du comité départemental d'athlétisme de l'Eure.

Ce projet a pour ambition d'intégrer les femmes de tout âge dans une nouvelle pratique sportive : L'ATHLÉFIT

De quoi s'agit-il ? Une nouvelle pratique fun et moderne, cette dernière mêle à la fois la forme traditionnelle de l'athlétisme avec le fitness, en combinant les bases de l'athlétisme avec du cardio-training.

Ces sessions seront proposées gratuitement et sans aucune contrainte de matériel. Une initiative originale ne disposant d'aucune contraintes que ce soit matérielle, environnementale et sociétale où nous pouvons la pratiquer n'importe où et n'importe quand.





# Olympique Actu 27



## Paris 2024 dans le département



Les Jeux Olympiques de Paris auront lieu du vendredi 26 juillet au dimanche 11 août 2024, ainsi les jeux paralympiques du 28 août au 8 septembre 2024. Dans l'Eure, **5 sites** ont été retenus pour figurer comme base arrière des Jeux Olympiques.

Les sites Eurois sélectionnés par le comité d'organisation des JO et JP de Paris 2024 sont les suivants :

- La base de loisirs de Léry-Poses pour **l'aviron olympique et paralympique, le canoë-kayak sprint, le para canoë.**
- La maison des sports et des associations de Louviers pour **l'athlétisme, escrime,**
- Le stade Jesse-Owens, à Val-de-Reuil pour **l'athlétisme olympique et paralympique,**
- La salle omnisports du Grévarin, à Vernon pour **le handball et le volleyball assis,**
- La Ville de Saint Sébastien de Morsent pour **la boccia et le tennis de table paralympique.**

## Une Voie Pour Elles, de Vernon à Giverny...

### Une Epreuve Solidaire

Une Voie Pour Elles est une course/marche pour les femmes en faveur de la *Ligue contre le cancer et de la recherche Mécénat chirurgie cardiaque*. Cette course est organisée par le CDOS 27 avec le soutien de nos partenaires institutionnels et associatifs.

L'intégralité des bénéfices de cette course est reversée à ces 2 causes.



**Nous sommes donc à la recherche de nouveaux partenaires pour soutenir cet évènement et veiller à son bon développement.**



LE 16 OCTOBRE 2022

Une Voie  
Pour Elles



De Vernon à Giverny...

**Le 16 Octobre 2022**

### Au Programme

**3 parcours avec 3 choix de distances**

- **10 km** en course à pied uniquement
- **8 km** en marche uniquement
- **4 km** en marche ou course à pied, accessible aux personnes à mobilité réduite et aux femmes avec poussettes



# Olympique Actu 27



## Le Dispositif " Bougez-vous avec nous !" Les Tests sportifs

Dans le cadre du projet "**Sport ma santé**" en partenariat avec *la ligue de Normandie d'athlétisme*.



Le dispositif "**bougez-vous avec nous**" nous a amené à nous rendre dans plusieurs établissements scolaires et de loisirs de l'Eure pour tester la condition physique des enfants de plusieurs établissements.

### Objectifs :

- Modifier les comportements et les habitudes de vie dans le but de préserver le capital santé
- Sensibiliser sur les bienfaits de la pratique du sport
- Recommandation d'une pratique d'une activité physique régulière
- Établissement d'une progression sur l'année



### Au programme

- Evaluation de la condition physique des **6/10ans** au sein de 2 classes de l'Ecole Marcel Lefevre des Andelys.
- Evaluation de la condition physique des **11/18 ans** au sein de 2 centres de loisirs de la communauté de communes Roumois Seine du Neubourg et de Bourg-Achard

### Le déroulement des tests :



Le dispositif ne s'adresse pas qu'au jeune public, il s'étend également jusqu'au + de 65 ans. Pour plus d'informations sur le dispositif, rendez-vous sur le site internet "**bougez-vous avec nous.fr**"



# Olympique

## Actu 27



## Le "276 entre en jeux" en version Multiplex



—> A l'occasion de l'évènement "**276 entre en jeux**", le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Eure et de la Seine Maritime s'associent pour la promotion des activités sportives Olympiques et Paralympiques.

—> C'est un évènement qui se déroulera du **lundi 27 juin au vendredi 1er juillet 2022**.

Cette année, c'est en version *multiplex* que se déroulera le 276 aux couleurs de **l'art et de l'olympisme**.



- 4 classes du département de **l'Eure et de la Seine maritime** assisteront et s'affronteront sur des activités sportives et culturelles, en passant par la construction des équipes aux cérémonies d'ouvertures et de fermetures de l'évènement.

Ce dispositif permet à de jeunes scolaires d'être sensibilisés aux valeurs de l'Olympisme et de découvrir des disciplines comme le basket, l'escrime ainsi que la breakdance qui fera sa 1ère apparition aux Jeux Olympiques de Paris 2024. Ainsi qu'au travers d'activités culturelles et artistiques.

Un moment de cohésion et de partage des valeurs sportives pour nos jeunes Hauts Normands.





# Olympique Actu 27



## L'AcceS'Sport



**Favoriser l'accès des personnes en situation de handicap, du public relevant du « sport sur ordonnance » et des « maisons sport-santé » à la pratique sportive est une PRIORITE.**

### LE DISPOSITIF

Depuis 2005, le CDOS 27, le Service Départemental Jeunesse Engagement Sport, le Conseil départemental, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Eure ont mis en place une aide financière directe à la prise de licence sportive. Cette aide est gérée par la Commission Départementale "Sport & Handicap" du CDOS de l'Eure.

L'objectif est d'encourager une pratique sportive régulière, en réduisant les frais d'adhésion des associations sportives du département de l'Eure.

Ce dispositif départemental **« AcceS'Sport » du CDOS 27 remplace "L'Handi'Pass'Sport"».**

La démarche est avantageuse pour les associations :

- L'instruction des demandes est faite par le CDOS 27
- Toutes les associations sportives agréées Jeunesse et Sports peuvent disposer de cette aide

### PUBLIC BÉNÉFICIAIRE :

Personne de plus de 30 ans bénéficiant de l'AAH (l'Allocation Adulte Handicapé) ou RQTH (Reco Qualité de Travailleur Handicapé)

personne inscrite sur du « sport sur ordonnance »

personne en fin d'accompagnement du dispositif de « maison sport-santé » (MSS)

L'offre n'est pas cumulable avec le Pass'Sport (ANS)

Une seule demande par personne sera prise en compte

### LE MONTANT DE L'AIDE

L'attribution de la subvention est calculée en fonction de la cotisation demandée au sportif : • Pour une cotisation inférieure à 50 € > le CDOS 27 reversera 20€

• Pour une cotisation entre 51 et 100 € > le CDOS 27 reversera 40€

• Pour une cotisation au-dessus de 101€ > le CDOS 27 reversera 60€

### LES DEMARCHES PRATIQUES

• La demande est faite par les associations sportives auprès de la Commission Départementale « Sport & Handicap » du Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Eure.

• L'aide est versée au club demandeur, et doit OBLIGATOIREMENT être reversée aux sportifs bénéficiaires.

- Retrouvez le formulaire de demande sur notre site internet rubrique "infos pratiques/ documents utiles"



# Olympique

## Actu 27



### L'interview du sportif



#### Lumière sur une jeune sportive Euroise



**Quessia Diankolela-Biniakounou**

#### Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Bonjour, je m'appelle **Diankolela-Biniakounou Quessia**, j'ai 15 ans et j'habite à Évreux en Normandie.

Je fais du judo depuis l'âge de 5 ans et j'évolue dans la catégorie des plus de 70kg depuis maintenant 3 ans .

#### Présentez-nous votre parcours sportif ?

Pour m'accompagner dans mon parcours sportif, j'ai le soutien de mon club **Eure Judo** mais aussi du **pôle espoir de Rouen** où je m'entraîne tous les jours .

Du côté des résultats, l'année 2021 a été une année très productive et enrichissante, je termine **2ème** au tournoi de France, ce qui me permet d'intégrer l'équipe de France cadette à l'âge de 14 ans, puis je décroche une **5ème place** un peu frustrante à **Teplice (Republique Tchèque)** après une disqualification sur étranglement. Ensuite ce résultat m'a permise d'être sélectionnée pour participer au championnat d'Europe qui se déroulait à **Riga**, malheureusement une nouvelle disqualification à la suite d'une commotion cérébrale au premier tour .

Pour cette nouvelle saison, je termine **troisième du tournoi à Clermont-Ferrand** et **deuxième à Harnes**.

Malheureusement la saison s'achève pour moi à la suite d'une blessure : les ligaments croisés le 19 décembre 2021 lors d'une compétition à **Forges les eaux**.

Depuis, je garde mes objectifs en tête pour l'année 2023 en continuant à m'entraîner de manière quotidienne afin de pouvoir revenir encore plus forte en Septembre.

#### Quel est votre plus beau souvenir sportif/ une victoire marquante pour vous ?

Mon plus beau souvenir est d'avoir intégrée l'équipe de France. Pour l'instant je n'ai pas atteint mon objectif donc aucune de mes victoires ne m'a véritablement marquée mais je compte bien y remédier l'année prochaine.

#### Quels sont vos objectifs sur le long terme ?

Mon objectif serait de devenir championne d'Europe et de France durant l'année 2023, puis par la suite d'intégrer **l'INSEP**, puis continuer d'évoluer le plus possible.



# Olympique Actu 27



## Comité Départemental Olympique Et Sportif



## Nous Contacter



02.32.25.95.56



BP :40226  
cdos27@wanadoo.fr



[www.cdos27.com](http://www.cdos27.com)



2 Route des falaises  
27100 Val-de-reuil