



CDOS
EURE

ÉGALE À ÉGAL DANS LE SPORT

vous aider à aller + loin



APPEL À PROJET “Femmes & sport” 2026



Vous êtes une **association sportive** du département de l'Eure et vous réalisez une ou plusieurs actions visant à promouvoir et développer :

- **L'accès en faveur du public féminin** aux activités physiques et sportives
- **Leur engagement au sein du mouvement associatif.**

Le Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Eure veut mettre en valeur ces associations, dans le cadre de **l'appel à projet “Égale à égal”**.

3 FOIS MOINS DE FILLES

Les jeunes filles sont trois fois moins nombreuses que les garçons à pratiquer un sport. Pourtant l'activité physique et sportive devrait être accessible à toutes et tous car elle contribue au bien-être physique et moral. Elle est aussi facteur d'intégration sociale.

PLUSIEURS FREINS À LA PRATIQUE

Souvent l'âge, le genre, l'origine, le niveau social ou encore le territoire sont cités comme freins à la pratique par les femmes. Ces obstacles ne sont pas insurmontables et le mouvement sportif agit pour trouver des solutions afin de proposer un égal accès à toutes et tous.

ORIENTATIONS

DE L'APPEL À PROJET

Celui-ci a pour objectif de valoriser toute action agissant sur l'accessibilité des jeunes filles et des femmes aux pratiques physiques et sportives et à l'engagement associatif. Il s'adresse à **toutes les associations sportives du département de l'Eure**.

Une attention particulière sera portée sur les actions qui développent une démarche de partenariat entre acteurs locaux, associations et institutions. Le caractère innovant sera également pris en compte.



EXEMPLES D' ACTIONS



- La mise en place de stratégie pour amener les femmes à pratiquer
- La sensibilisation à la santé : bien-être, condition physique, sport sur ordonnance...
- L'amélioration de l'accessibilité : économique, mobilité, femmes avec enfant(s) à charge...
- La lutte contre les discriminations : harcèlement, homophobie, préjugés liés aux pratiques....

CRITÈRES D' APPRÉCIATION DE L' ACTION

L'action doit :

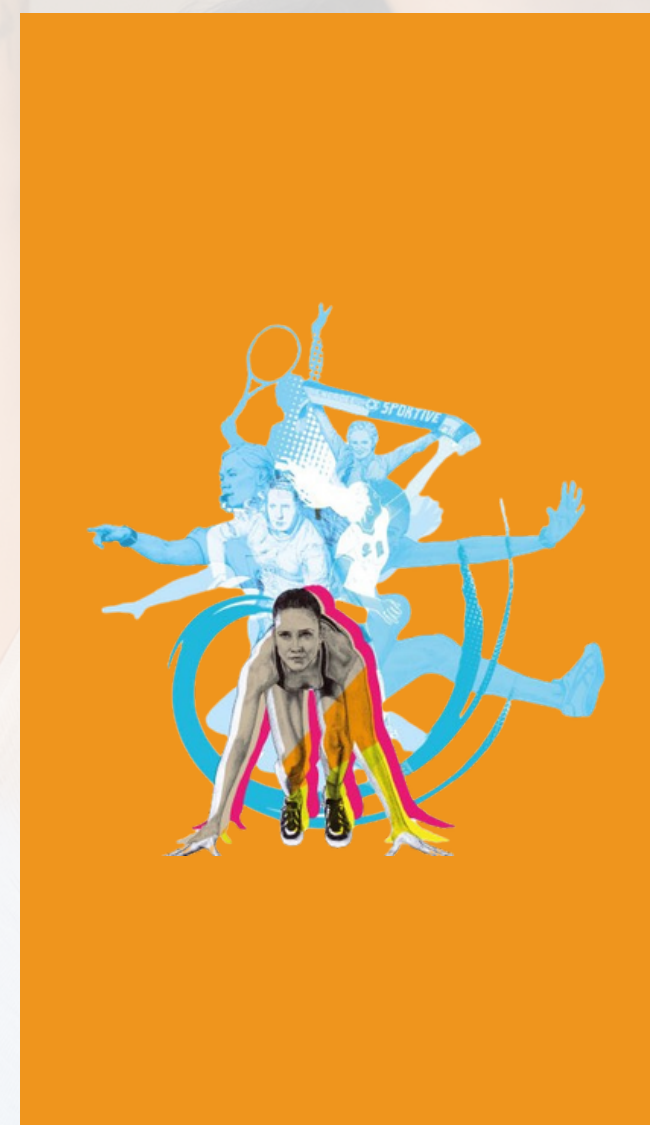
- Répondre aux orientations de l'appel à projet
- Proposer une démarche pédagogique
- Viser une pérennisation
- Intégrer une démarche d'évaluation et une cohérence financière

MODALITÉS DE SÉLECTION

Le dossier sera étudié par une **commission technique** réunissant les élu.e.s du CDOS27 et des représentants des institutions locales.

Les associations sportives pourront être contactées pour des précisions complémentaires.

Les associations lauréates seront mises à l'honneur lors d'une cérémonie officielle en présence de l'ensemble des partenaires.



ENGAGEMENTS DE L' ASSOCIATION

Toute association participante accepte la valorisation et la promotion de ses bonnes pratiques par le CDOS 27.

En participant à l'appel à projet, les associations lauréates **s'engagent à être présentes le jour de la cérémonie officielle .**



LAURÉATS 2025



CSA Judo Les Andelys

TAISO ET SELF DEFENSE AU FÉMININ

Développement d'un créneau d'activité physique, le Taïso et le self défense pour permettre aux femmes et jeunes filles, sportives ou non de venir pratiquer.

- Créneaux adaptés et compatibles avec les contraintes et l'organisation familiale
- Adhésion peu couteuse
- Pratique en famille, couple, amis
- Séance d'1H30
- 30 minutes de gestes d'auto défense



AOTS Rugby Thuit-Signol

LE RUGBY AU FÉMININ VIA LE RUGBY À 5



Développement d'un créneau rugby à 5 avec la mise en place de formats adaptés (pas de plaquages, rugby touché...)

Promotion de l'inclusivité avec la création d'un environnement accueillant et sûr pour toutes les jeunes filles, peu importe leur niveau de compétence

- Équipe en championnat mixte
- Valorisation du rugby féminin
- Gommage des clichés sur le rugby
- Séances de découverte
- Utilisation des réseaux sociaux et des médias pour valoriser le rugby féminin.



LAURÉATS 2025



Les clubs lauréats ont pu bénéficier de matériels de communication afin de promouvoir leurs actions



- ORIFLAMMES
- CAPSULES VIDÉOS TOURNÉES AU SEIN DU CLUB AFIN DE PROMOUVOIR L'ACTION





**Vous souhaitez développer la pratique sportive
auprès des femmes et des jeunes filles ?**

DATE LIMITE

26 OCTOBRE 2026

<https://forms.gle/Ux3GSgNSY96efTEz7>

**Ou en scannant
ce QRcode**



Contact



cdos27@wanadoo.fr



06 62 45 01 50